



# ROAD TO HANDICAP 36 & BETTER

**Dein gemeinsamer Weg nach der Platzreife  
Technik verstehen – sicherer schwingen – mit Freude besser werden**

Dieses 3-Monats-Programm begleitet dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zu mehr Sicherheit, Konstanz und Freude am Golfspiel.

Wir trainieren nicht nur Technik, sondern lernen gemeinsam, wie Golf wirklich funktioniert: bessere Entscheidungen treffen, Schläge verstehen, Vertrauen entwickeln und das Gelernte direkt auf dem Platz anwenden.

## **Der Vorteil eines 12-Wochen-Programms:**

Durch regelmäßiges Training entstehen Routine, Sicherheit und ein besseres Gefühl für dein eigenes Spiel. Über die drei Monate bauen die Inhalte sinnvoll aufeinander auf – so wird aus einzelnen Tipps echte Verbesserung.

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>
04.06	Setup, Griff & Ausrichtung
11.06	Ballkontakt und Treffmoment
18.06	Schwungrhythmus & Körperbewegung
25.06	Chippen und rund ums Grün
02.07	Pitchen und Distanzgefühl
09.07	Bunkertraining – neuer Sand, neue Lösungen
16.07	Distanzputts Lesen und Fühlen
23.07	Putten – Technik & Sicherheit
30.07	Hybrid und Fairwayhölzer
06.08	Driver & Abschlüge
13.08	Spielsituationen & Course Management
20.08	Training auf dem Platz und persönlicher Trainingsplan

**Kursdetails:**

Jeweils Donnerstagabend von 18:00-19:30

12 Wochen intensives Gruppentraining

Min. 4 max. 6 Teilnehmer

Preis: 350€ / Person für den gesamten Kurs

Praxisnahes Training auf der Anlage und dem Platz

Übungsbälle und evtl. Greenfee inkludiert

**Buchungen und Information:**

[www.foxgolf.de](http://www.foxgolf.de)

+49 172 8068477

Deine Trainerin:

Petra Findekind-Leister